

	Montag 21.08.2023	Dienstag 22.08.2023	Mittwoch 23.08.2023	Donnerstag 24.08.2023	Freitag 25.08.2023
vegetarisches Menü	Vollkorn Spiralnudeln [a], Tomatengemüesoße [i], Gouda, gerieben [g]	Karotten-Kürbiskern-Rösti <V> [a, a1, c, i], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Salzkartoffeln	Vegetarischer Graupeneintopf mit Gemüse [i], Roggenbaguett-Scheiben [a, a1, a2]	Reisnudel-Pfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika <V> [a, a1]	Omelett "Tomate Mozzarella" [c, g], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffelstampf (hausgemacht) [g]
Menü 2	Nudelmix [a, a1], Jagdwurstgulasch<S> (3, 8, 2) [i, j], Gouda, gerieben [g]	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" <G> [g], Apfelrotkohl, Kartoffelklöße	Grießbrei <V>(Zuckerreduziert) [a, a1, g], Fruchtsoße	Hähnchenbruststreifen <G> in Curry-Kokos-Soße [a, a1, a3, g], Naturreis	Schlemmerfilet "Italian" aus Alaska Seelachsfilet mit Tomaten und Paprika überbacken <F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffelstampf (hausgemacht) [g]
Salatteller	Blattsalate mit Tomate, Gurken und Frühlingsrolle, dazu Balsamico Dressing <V> [a, a1, c, g, i, j]	Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Joghurt-Kräuter Dressing [c, g], Karotten-Kürbiskern-Rösti <V> [a, a1, c, i]	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing [c, g], Roggenbaguett-Scheiben [a, a1, a2]	Salatteller mit Hähnchenbrust-Streifen, Ananas, Mais, Eisberg und Sourcreme [c, g, j]	Eisberg - Tomatensalat (3) [i], Mozzarella Sticks [a, g]
Salatbar	Handobst	Salat und Rohkost	Müsli [a, a1, a3, a4, h, h2], Cornflakes [a, a3], Joghurt [g], H-Milch 1,5% [g]	Knabbergemüse, verschiedene Dips [g]	nach Angebot
Vesper	Früchte Müsli [a, a1, a3, a4, h, h2], H-Milch [g], Banane	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Frischkäse [g], Puten Aufschnitt (3, 2), Gewürz Gurken [j]	kerniges Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Butter [g], Geflügelwiener <G> (3, 2), Salatgurke	Delikatesse Knäcke Brot [a, a2], Kräuterquark [g], Knabbergemüse	Käse-Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4], Butter [g], Knabbergemüse

	Montag 28.08.2023	Dienstag 29.08.2023	Mittwoch 30.08.2023	Donnerstag 31.08.2023	Freitag 01.09.2023
vegetarisches Menü	Bandnudeln [a, a1, c] mit Blattspinat in Rahmsoße [g], Geriebener Gouda [g]	Vollkorn Bratling aus Lauch, Karotten und Blumenkohl <V> [a, a1, c, i], Blumenkohl in Kräutersoße [a, a1, g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Falafelbällchen <V>, Couscous-Pfanne <V> (1) [a, a1], Tzatziki (2) [g, i]	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln, Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie [i] wahlweise mit Geflügelwiener<G> (3, 8, 2) [i]	Vollkorn-Spaghetti [a, a1], Karotten-Frischkäsesoße [g]
Menü 2	Rührei [c, g], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln	Rostbratwurst (8) [g], Bratensoße [i, j], Sauerkraut [l], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" <G>, Tzatziki (2) [g, i], Vollkornreis, Bunter Krautsalat (3, 2, 9) [i]	Dinkelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Apfelmark (3)	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d], Dillrahmsoße [g, i], Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kräuterkartoffeln
Salatteller	Gebratener Halloumi-Käse mit warmem Gemüse-Couscous-Salat aus Möhre, Paprika, Kirschtomate, Kichererbsen und Sesam <V> [a, a1, g]	Bunter Salatteller mit Kräuter dressing [j], Vollkorn Bratling aus Lauch, Karotten und Blumenkohl <V> [a, a1, c, i]	Bunter Krautsalat, Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Tzatziki (2) [g, i], Körnerbaguette [a, a1, a2, a3, a4, k]	Nudelsalat "Hausgemacht" [a, a1, c, j], Falafelbällchen <V>	Möhrensalat mit Zitronen-Honig-Senf-Soße [j], Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d], Kürbiskernbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]
Salatbar	Handobst	Salat und Rohkost	Müsli [a, a1, a3, a4, h, h2], Cornflakes [a, a3], Joghurt [g], H-Milch 1,5% [g]	Knabbergemüse, verschiedene Dips [g]	nach Angebot
Vesper	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Humus, Apfel	Milchbrötchen [a, a1, g], Butter [g], Kiwi	Laugenbrezel [a, a1], Butter [g], Knabbergemüse	Schoko Müsli [a, a1, a3, a4, g, h, h2], H-Milch [g], Banane	Roggenmischbrot [a, a1, a2], Geflügelleberwurst (3, 2), Gewürzgurken [j], Birne